

Отчет по реализации корпоративной программы

«Сохранение и укрепление здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 415»

В МБДОУ д/с №415, реализуется корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников» далее (Программа).

Цель Программы:

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья сотрудников, для профилактики заболеваний, для обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности.

1. С сотрудниками ежегодно проводится анкетирование с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников, и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.
2. С сотрудниками проводятся комплексы производственных гимнастик, выдан перечень упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, а именно: гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.
3. Проводятся мероприятия по психопрофилактике профессионального выгорания сотрудников ДОУ. Различные мастер – класс, сотрудники являются активными участниками вокальной, инструментальной и танцевальной групп ДОУ.

