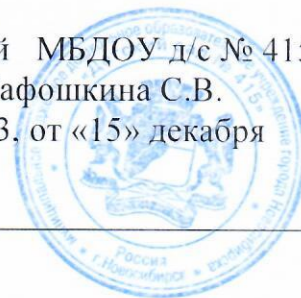


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 415» (МБДОУ д/с № 415)
630120, г. Новосибирск, ул. Танкистов, д. 15/1;

| | | |
|---|--|--|
| Принято на педагогическом совете Протокол № 2 от «15» декабря 2023 г. | Согласовано с родительским комитетом протокол от «14» декабря 2023г. | Утверждаю Заведующий МБДОУ д/с № 415 Сафошкина С.В. Приказ № 83, от «15» декабря 2023г. |
|---|--|--|



Учебный план
МБДОУ д/с № 415
на 2023-2024 учебный год

Новосибирск , 2023

Пояснительная записка.

1. При составлении учебного плана и расписания непосредственно образовательной деятельности учитывались:

1.1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

1.4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17. 10 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями, комментариями);

1.5. Письмо МО РФ от 14 марта 2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

1.6. Требования образовательной программы ДОУ, адаптированной образовательной программы - расписание занятий, режим дня с учетом возрастных особенностей воспитанников с учетом направлений развития (социально- коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно - эстетическое развитие).

1.7. Мнения родителей (законных представителей). Изменения в учебный план могут быть внесены в последствии на основании результатов анкетирования родителей (законных представителей).

2. Продолжительность учебного года с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г. Занятия не проводятся в периоды мониторинга и каникул, планируются с:

| Период | Дошкольные группы | Группы раннего возраста |
|--|---|--|
| 1 – 17 сентября 1 – 29 сентября (для групп № 3,4) | Педагогический мониторинг в ходе образовательной деятельности | Адаптация. Педагогический мониторинг в ходе образовательной деятельности |
| 18 – 30 сентября | занятия | |
| 1 – 31 октября | занятия | занятия |
| 1 – 30 ноября | занятия | занятия |
| 1 – 17 декабря | занятия | занятия |
| 18 декабря – 31 декабря | каникулы | каникулы |
| 8 – 31 января | занятия | занятия |
| 1 – 29 февраля | занятия | занятия |
| 1 – 31 марта | занятия | занятия |

| | | |
|----------------|---|---|
| 1 – 30 апреля | занятия | занятия |
| 1 – 11 мая | занятия | занятия |
| 13 – 31 мая | Педагогический мониторинг в ходе образовательной деятельности | Педагогический мониторинг в ходе образовательной деятельности |
| 1 – 30 июня | каникулы | каникулы |
| 1 – 31 июля | каникулы | каникулы |
| 1 – 31 августа | каникулы | каникулы |

3. Регламент организации образовательной нагрузки, режима отдыха, релаксации и сна воспитанников:

3.1. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

Для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня для детей дошкольного возраста составляет, не более:

1,5 – 3 года – 20 минут,
3 – 4 года – 30 минут,
4 – 5 лет – 40 минут,
5 – 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
6 – 7 лет – 90 минут.

3.3. Гигиенические требования к занятиям для всех возрастных групп:

- начало непосредственно образовательной деятельности (занятий) - не ранее 8:00
- окончание непосредственно образовательной деятельности (занятий) - не позже 17:00.
- перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, минуток релаксации, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (ЭСО).

3.3.1. Режим занятий с применением ЭСО.

- занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5–7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5–7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6–7 | 15 | 20 |

| | | | |
|---------|-----|----|----|
| Планшет | 6–7 | 10 | 10 |
|---------|-----|----|----|

- для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4. Организация деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

4.1. Режим физического воспитания

- продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

- соблюдение режима двигательной активности воспитанников в течение дня.

- закаливающие мероприятия.

4.2. Регламент организации прогулок:

- продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

- рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня.

При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

4.3. Регламент организации дневного сна.

- продолжительность дневного сна :

для детей 3 – 7 лет составляет 2,5 часа,

для детей от 1,5 до 3 лет составляет не менее 3 часов.

С целью организации рациональной образовательной нагрузки, отдыха и сна воспитанников, строго соблюдать установленный регламент.

Учебный план на 2023– 2024 учебный год

| Занятия | | | | | | |
|---|--|--|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Базовый вид деятельности | Периодичность | | | | | |
| | Группа раннего возраста 1,5 - 2 | Группа раннего возраста 2- 3 | вторая младшая группа 3 - 4 | средняя группа 4 - 5 | старшая группа 5 - 6 | подготовительная группа 6 - 7 |
| Физическое развитие: физкультура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическое развитие: физкультура на прогулке | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие: математическое развитие | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Художественно – эстетическое развитие: лепка, аппликация, ручной труд | 1 раз в неделю (лепка, ручной труд) | 1 раз в неделю (лепка, ручной труд) | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Художественно – эстетическое развитие: Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Художественно – эстетическое развитие: рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |

| | | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | - | - | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Совместная, самостоятельная деятельность детей на прогулке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА "ДЕТСКИЙ САД № 415",**
Сафошкина Светлана Владимировна, Заведующий

20.12.23 08:26 (MSK)

Сертификат 5207534DE9A0F1A00BBAF49D7EF1933B